

Tabla F11. Frecuencia en la práctica de ejercicio físico

¿Con qué frecuencia hace Ud. ejercicio físico para mantenerse en forma durante al menos 20 o 30 minutos?

	Diariamente	Varias veces a la semana	Una vez a la semana	Varias veces al mes	Nunca o casi nunca	(NO LEER)* No puede por edad, incapacidad o enfermedad	N.S.	N.C.	Total	(n)
Total	29,3	27,0	7,4	5,2	27,7	3,2	0,1	0,1	100	(2.476)
Sexo										
Hombre	33,8	27,1	8,8	5,3	22,3	2,7	0,0	0,1	100	(1.217)
Mujer	25,0	26,8	6,1	5,1	33,0	3,7	0,2	0,1	100	(1.259)
Edad										
Hasta 24 años	26,1	35,5	8,4	5,9	24,1	0,0	0,0	0,0	100	(203)
De 25 a 34	24,0	29,5	9,3	8,8	27,4	0,7	0,0	0,2	100	(430)
De 35 a 44	22,8	30,4	8,1	6,0	32,1	0,6	0,0	0,0	100	(517)
De 45 a 54	28,9	26,7	7,3	4,6	32,2	0,4	0,0	0,0	100	(454)
De 55 a 64	35,6	24,9	8,6	4,5	24,9	1,5	0,0	0,0	100	(337)
65 años o más	37,6	20,0	4,3	2,1	23,0	12,5	0,4	0,2	100	(535)
Estado civil										
Casado/a	30,7	24,9	7,6	4,3	29,5	2,9	0,0	0,1	100	(1.358)
Soltero/a	26,0	32,2	8,2	7,0	25,1	1,3	0,0	0,1	100	(769)
Viudo/a	27,7	22,0	2,9	2,9	26,6	16,8	1,2	0,0	100	(173)
Separado/a	36,9	20,0	6,2	7,7	27,7	1,5	0,0	0,0	100	(65)
Divorciado/a	32,7	28,2	8,2	4,5	25,5	0,9	0,0	0,0	100	(110)
Educación										
Primaria o menos	30,1	20,5	4,6	3,8	30,5	10,2	0,4	0,0	100	(502)
Secundaria inicial	31,0	24,5	6,6	4,3	32,2	1,4	0,0	0,0	100	(652)
FP de grado medio	32,8	24,9	7,5	7,5	26,4	1,0	0,0	0,0	100	(201)
Secundaria superior	28,8	31,9	8,1	5,3	24,7	0,9	0,0	0,3	100	(320)
FP de grado superior	29,9	27,0	7,0	7,8	27,5	0,4	0,0	0,4	100	(244)
Universidad	25,6	38,1	11,7	5,6	18,8	0,2	0,0	0,0	100	(480)
Situación laboral										
Ocupados/as	23,2	30,8	11,1	6,4	27,9	0,5	0,0	0,1	100	(986)
Parados/as	30,6	25,6	5,3	6,0	31,9	0,5	0,2	0,0	100	(602)
Jubilados/as o pensionistas	39,3	21,3	3,5	2,8	22,0	11,1	0,0	0,2	100	(578)
Estudiantes	25,7	36,7	11,0	7,3	19,3	0,0	0,0	0,0	100	(109)
Trabajo doméstico no remunerado	29,6	23,5	5,6	2,6	34,7	3,6	0,5	0,0	100	(196)
Clase social										
Clase alta/media-alta	27,4	36,7	11,1	5,7	18,1	0,9	0,0	0,2	100	(442)
Nuevas clases medias	27,7	30,8	7,8	4,9	27,6	0,7	0,2	0,2	100	(548)
Viejas clases medias	27,6	21,8	6,8	5,2	34,4	4,2	0,0	0,0	100	(308)
Obreros/as cualificados/as	33,3	21,8	6,4	4,2	29,2	4,9	0,1	0,0	100	(783)
Obreros/as no cualificados/as	27,0	25,4	5,6	6,0	30,7	5,3	0,0	0,0	100	(319)

Fuente: CIS, Barómetro de febrero 2015, estudio 3.052.

* Los/as entrevistadores/as no ofrecen las opciones de respuesta "NO LEER", pero las registran cuando son mencionadas espontáneamente por las personas entrevistadas.