

Tabla F7. Frecuencia de consumo de diferentes alimentos

Le voy a leer una serie de alimentos para que me diga cuáles de ellos consume Ud. a diario, varias veces a la semana, una vez a la semana, menos de una vez a la semana o casi nunca o nunca.

	A diario	Varias veces a la semana	Una vez a la semana	Menos de una vez a la semana	Casi nunca o nunca	N.S.	N.C.	Total	(n)
Carnes	13,8	66,1	15,3	2,5	2,1	0,0	0,1	100	(2.476)
Pescados	4,4	58,9	27,1	6,3	3,4	0,0	0,0	100	(2.476)
Huevos	5,2	59,5	27,7	5,3	2,0	0,0	0,2	100	(2.476)
Leche y derivados	78,2	13,0	2,5	1,5	4,4	0,0	0,4	100	(2.476)
Verduras y hortalizas	49,0	38,8	7,6	2,6	1,7	0,0	0,2	100	(2.476)
Frutas frescas	64,7	22,5	6,4	3,2	3,1	0,0	0,2	100	(2.476)
Cereales (pan, arroz, pastas, cereales elaborados)	70,1	21,6	4,6	1,8	1,6	0,0	0,2	100	(2.476)
Dulces y pastelería	13,2	21,8	22,3	20,7	21,8	0,1	0,1	100	(2.476)

Fuente: CIS, Barómetro de febrero 2015, estudio 3.052.

