

Tabla J19. Grado de acuerdo con diferentes frases sobre lo que es el deporte

Dígame, por favor, si está usted muy de acuerdo, bastante, poco o nada de acuerdo con cada una de las siguientes frases sobre el deporte.

| | Muy de acuerdo | Bastante de acuerdo | Poco de acuerdo | Nada de acuerdo | N.S. | N.C. | Total | (n) |
|--|----------------|---------------------|-----------------|-----------------|------|------|-------|---------|
| Es fuente de salud, ayuda a estar en forma | 61,6 | 36,1 | 1,2 | 0,3 | 0,6 | 0,1 | 100 | (2.485) |
| Permite liberar tensiones y el mal humor | 56,3 | 36,4 | 3,6 | 0,5 | 3,1 | 0,2 | 100 | (2.485) |
| Permite relacionarse con los demás y hacer amigas/os | 47,6 | 42,3 | 6,1 | 0,8 | 2,7 | 0,5 | 100 | (2.485) |
| Es un medio para aprender a tener autodisciplina | 45,5 | 41,7 | 6,6 | 1,3 | 4,7 | 0,2 | 100 | (2.485) |
| Ayuda a romper la monotonía de la vida cotidiana | 48,0 | 42,5 | 5,3 | 1,3 | 2,7 | 0,2 | 100 | (2.485) |
| Facilita el acercamiento entre personas de distintas nacionalidades y culturas | 37,6 | 38,5 | 12,6 | 3,5 | 7,1 | 0,8 | 100 | (2.485) |

Fuente: CIS, Barómetro de junio 2014, estudio 3.029.

