

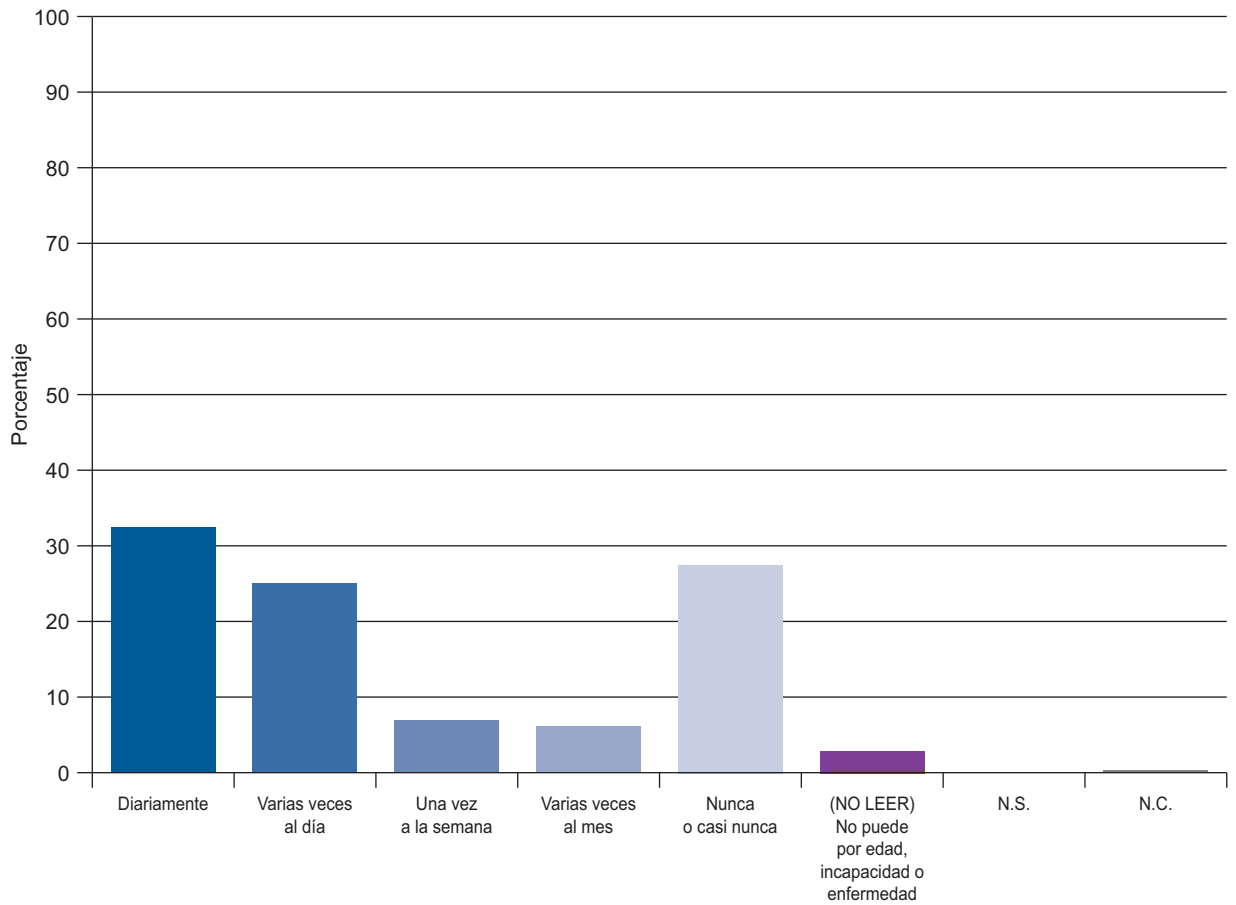
### Tabla M16. Frecuencia en la práctica de ejercicio físico

¿Con qué frecuencia hace Ud. ejercicio físico para mantenerse en forma durante al menos 20 o 30 minutos?

Diariamente	Varias veces a la semana	Una vez a la semana	Varias veces al mes	Nunca o casi nunca	(NO LEER)* No puede por edad, incapacidad o enfermedad	N.S.	N.C.	Total	(n)
32,4	24,8	6,8	5,7	27,4	2,8	0,0	0,1	100	(2.487)

Fuente: CIS, Barómetro de marzo 2017, estudio 3.170.

\* Los/as entrevistadores/as no ofrecen las opciones de respuesta "NO LEER", pero las registran cuando son mencionadas espontáneamente por las personas entrevistadas.



Frecuencia en la práctica de ejercicio físico